



DZIKIR HARIAN

DZIKIR BAKDA SHOLAT FARDHU

DZIKIR PAGI DAN SORE

DZIKIR BAKDA SHOLAT FARDHU

1 - «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ. اَللّٰهُمَّ

أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ، يَا ذَا الْجَلَالِ
وَالْإِكْرَامِ».

Astaghfirullooh, Astaghfirullooh, Astaghfirullooh. Allohumma antas salaam, wa mingkas salaam, tabaarokta yaa dzaljalaali wal ikroom.

"Saya memohon ampunan kepada Allah (3x). Ya Allah Engkau As-Salam, dan dariMu Salam, Engkau Mahaberkah wahai Pemilik Keagungan dan Kemuliaan." (HR. Muslim no. 591)

2 - «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ

وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. اَللّٰهُمَّ لَا

مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ

ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir. Allohumma laa maani'a limaa a'thoita, wa laa mu'thiya limaa mana'ta, wa laa yangfa'u dzaljaddi mingkal jaddu.

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah tidak ada yang dapat mencegah apa yang Engkau beri, dan tidak ada yang dapat memberi apa yang Engkau cegah. Tidak berguna kekayaan itu bagi pemiliknya dari (siksa)Mu." (HR. Al-Bukhori no. 844 dan Muslim no. 593)

۳- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَ لَهُ الْفَضْلُ وَ لَهُ الشَّانُ الْحَسَنُ. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ».

Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah, lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli syai-ing qodiir, laa hawla wa laa quwwata illa billaah. Laa ilaaha illallooh, walaa na'budu illaa iyyaah, lahunni'matu wa lahul fadhlu wa lahuts tsanaa-ul hasan. Laa ilaaha illallooh mukh-lishiina lahuddiin walaw karihal kaafiruun.

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah. Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah. Kami tidak beribadah kecuali kepadanya. Miliknya nikmat, anugerah, dan pujian yang baik. Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah, dengan memurnikan ibadah hanya kepadanya, meskipun orang-orang kafir tidak menyukainya." (HR. Muslim no. 594)

٤ - «سُبْحَانَ اللَّهِ» «الْحَمْدُ لِلَّهِ» «اللَّهُ أَكْبَرُ».

Subhaanallooh (3x). Alhamdulillah (3x). Alloohu Akbar (3x).

"Maha suci Allah (33x). Segala puji milik Allah (33x). Allah Maha Besar (33x)." Kemudian disempurnakan menjadi 100:

5
«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

*Laa ilaaha illallooh wahdahuu laa syariika lah,
lahul mulku, walahul hamdu, wahuwa 'alaa kulli
syai-ing qodiir.*

"Tidak ada yang berhak disembah kecuali Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan miliknya segala pujian dan Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu." (HR. Muslim no. 597)

Tahmid adalah bacaan *alhamdulillah*, **Tasbih** adalah bacaan *subhanalloh*, dan **Takbir** adalah bacaan *Allahu akbar*. Ada 6 macam variasi bacaan dalam menggabungkan 3 kalimat agung ini, yaitu:

1. Subhanallah 10x, Alhamdulillah 10x, Allahu Akbar 10x; sehingga total 30x. (HR. Al-Bukhori no. 6329 dan At-Tirmidzi no. 3410)
2. Subhanallah 11x, Alhamdulillah 11x, Allahu

- Akbar 11x; sehingga totalnya 33x. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
3. Subhanallah 25x, Alhamdulillah 25x, Allahu Akbar 25x, Laailaha illa Allah 25x; sehingga totalnya 100x. (**Hasan Shohih**: HR. An-Nasai no. 1351 dari Ibnu Umar *Radhiyallahu 'Anhuma*)
 4. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x; sehingga totalnya 99x. (HR. Al-Bukhori no. 843 dan Muslim no. 595)
 5. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 34x; sehingga totalnya 100x. (HR. Muslim no. 596 dari *Ka'ab bin Ujrah Radhiyallahu 'Anhu*)
 6. Subhanallah 33x, Alhamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x, ditambah laa ilaaha illallahu wahdahuu laa syariika lah... (seperti pada dzikir poin 4 di atas).

هـ - «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ

7

وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ.

*Alloohu laa ilaaha illaa huwal hayyul qoyyuum.
Laa ta'khudzuhuu sinatuw wa laa nauum. Lahuu
maa fis samaawaati wa maa fil ardh. Mang dzal
ladzii yasyfa'u 'ingdahuu illaa bi idznih. Ya'lamu
maa baina aidiihim wa maa kholifahum. Wa laa
yuhiihuuna bi syai-im min 'ilmihii illaa bi maa
syya'. Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardh.
Wa laa ya-uuduhuu hifzhuhumaa. Wahuwal
'aliyyul 'azhiim.*

"Allah, tidak ada yang berhak disembah kecuali Dia Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan

bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung.” (QS. Al-Baqarah [2]: 255, **Shohih**: HR. An-Nasai no. 9848 dalam *Al-Kubro*)

٦ - «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ».

Qulhuwallohu ahad. Allohus shomad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakul lahu kufuwan ahad.

"Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tidak melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ».

Qul 'a-uudzu birobbil falaq. Ming syarri maa kholaq. Wa ming syarri ghoosiqin idzaa waqob.

Wa ming syarrin naffaa-tsaatifil uqod. Wa ming syarri haasidin idzaa hasad.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ
النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي
يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَ
النَّاسِ».

Qul 'a-uudzu birobbin naas. Malikin naas. Ilaahin naas. Ming syarril was-waasil khon naas. Alladzii yuwaswisu fii suduurin naas. Minal jinnati wan naas.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia, Raja manusia,

Sembahan manusia: dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia.” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 1523)

۷- «رَبِّ قِنِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ».

Robbi qinii 'adzaabaka yauma tab'a-tsu 'ibaadak.

"Ya Robb, jagalah aku dari siksaMu pada hari Engkau membangkitkan para hambaMu." (HR. Muslim no. 709)

۸- «اللَّهُمَّ اعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ».

Alloohumma a'innii 'alaa dzikrika wa syukrika wa husni 'ibaadatik.

"Ya Allah, tolonglah aku untuk mengingatMu, bersyukur kepadaMu, dan terbaik dalam beribadah kepadaMu." (Shohih: HR. Abu Dawud no. 1522)

۹- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا

أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ
 بِهِ مِنِّي، أَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَأَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا
 أَنْتَ».

*Allohummaghfirlii maa qoddamtu wa maa akh-
 khortu, wa maa asrortu, wa maa a'-lantu, wa
 maa asroftu, wa maa anta a'lamu bihii minnii,
 antal muqoddimu wa antal mu'akh-khiru. Laa
 ilaaha illa anta.*

"Ya Allah, ampunilah aku apa yang telah kukerjakan dan kuakhirkan, apa yang kutampakkan dan apa yang kusembunyikan, apa yang kulampaui batasnya dan apa yang Engkau lebih mengetahuinya daripada diriku. Engkaulah yang mendahului dan Engkaulah yang mengakhirkan. Tidak ada yang berhak disembah selainMu." (HR. Muslim no. 771)

١٠ - «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ،
 وَعَذَابِ الْقَبْرِ».

Alloohumma innii a'uudzu bika minal kufri, wal

faqri, wa 'adzaabil qobr.

"Ya Allah, aku berlindung kepadamu dari kekufuran, kefakiran, dan siksa kubur." (Shohih: HR. Ahmad no. 20409)

١١ - «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،
وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا».

Alloohumma innii as-aluka 'ilman naafi'an, wa rizqon thoyyiban, wa 'amalan mutaqobbalan.

"Ya Allah, sesungguhnya aku meminta kepadaMu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik, dan amal yang diterima." (Shohih: HR. Ibnu Majah no. 925)



DZIKIR PAGI

13

١ - «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ
ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

*Alloohu laa ilaaha illaa huwal hayyul qoyyuum.
Laa ta'khudzuhuu sinatuw wa laa nauum. Lahuu
maa fis samaawaati wa maa fil ardh. Mang dzal
ladzii yasyfa'u 'ingdahuu illaa bi idznih. Ya'lamu
maa baina aidiihim wa maa kholifahum. Wa laa
yuhiihuuna bi syai-im min 'ilmihii illaa bi maa
syaa'. Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardh.
Wa laa ya-uuduhuu hifzhuhumaa. Wahuwal
'aliyyul 'azhiim.*

"Allah, tidak ada yang berhak disembah kecuali Dia Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung." (Shohih: HR. Al-Hakim no. 2064)

۲- «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ».

Qulhuwalloohu ahad. Alloohus shomad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakul lahu kufuwan ahad.

"Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tidak melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ
 شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي
 الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ.»

Qul 'a-uudzu birobbil falaq. Ming syarri maa kholaq. Wa ming syarri ghoosiqin idzaa waqob. Wa ming syarrin naffaa-tsaatifil uqod. Wa ming syarri haasidin idzaa hasad.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ
 النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي
 يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ»

Qul 'a-uudzu birobbin naas. Malikin naas. Ilaahin naas. Ming syarril was-waasil khon naas. Alladzii yuwaswisu fii suduurin naas. Minal jinnati wan naas.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia, Raja manusia, Sembahan manusia: dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia." (Hasan: HR. Abu Dawud no. 5082. Masing-masing dibaca 3x)

۳- «أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ

فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ».

Ash-bahnaa wa ash-bahal mulku lillah walhamdulillah, laa ilaha illallooh wahdahu laa syarika lah, laahul mulku walahul hamdu wa huwa 'ala kulli syai-in qodir. Robbi as-aluka khoiro maa fii hadzal yaum wa khoiro maa ba'dahu, wa a'udzu bika min syarri maa fii hadzal yaum wa syarri maa ba'dahu. Robbi a'udzu bika minal kasali wa su-il kibar. Robbi a'udzu bika min 'adzabin fin naari wa 'adzabin fil qobri.

"Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya. Milik Allah kerajaan dan bagiNya pujian. Dia-lah Yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Wahai Rabbku, aku mohon kepadaMu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Rabbku, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Rabbku, aku berlindung kepadaMu dari siksaan di Neraka dan siksaan di alam kubur." (HR. Muslim no. 2723)

٤ - «اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا،
وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ».

*Alloohumma bika ash-bahnaa wa bika amsaynaa
wa bika nahyaa wa bika namuutu wa ilaikan
nusuuur.*

"Ya Allah, dengan rahmat dan pertolonganMu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolonganMu kami memasuki waktu petang. Dengan rahmat dan pertolonganMu kami hidup dan dengan kehendakMu kami mati. Dan kepadaMu kebangkitan (semua makhluk)." (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5068)

٥ - «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا
عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ،
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ
عَلَيَّ، وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ

الدُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ».

19

Alloohumma anta robbii laa ilaha illa anta, kholaqtanii wa anaa 'abduka wa anaa 'ala 'ahdika wa wa'dika mas-tatho'tu. A'udzu bika min syarri maa shona'tu. Abu-u laka bi ni'matika 'alayya wa abu-u laka bi dzambii. Fagh-firlii fainnahu laa yagh-firudz dzunuuba illa anta.

"Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakanku. Aku adalah hambaMu. Aku akan setia pada perjanjianku padaMu (yaitu aku akan mentauhidkanMu) semampuku dan aku yakin akan janjiMu (berupa Surga untukku). Aku berlindung kepadaMu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmatMu kepadaku dan aku mengakui dosaku. Oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau." (HR. Al-Bukhari no. 6306)

٦ - «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

*Alloohumma 'aafinii fii badanii. Alloohumma
'aafinii fii sam'ii. Alloohumma 'aafinii fii bashorii.
Laa ilaaha illa anta. Alloohumma innii a'uudzu
bika minal kufri wal faqr. Alloohumma innii
a'uudzu bika min 'adzaabil qubri. Laa ilaha illa
anta.*

"Ya Allah, selamatkanlah tubuhku. Ya Allah, selamatkanlah pendengaranku. Ya Allah, selamatkanlah penglihatanku, tidak ada berhak disembah kecuali Engkau. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari kekufuran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari siksa kubur, tidak ada yang berhak disembah kecuali Engkau." Dibaca 3x. (Hasan: HR. Abu Dawud no. 5090)

۷- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا
وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي

دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي
وَأَمِنْ رَوْعَاتِي. اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ
خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،
وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي».

Alloohumma innii as-alukal 'afwa wal 'aafiyah fid dunyaa wal aakhirah. Alloohumma innii as-alukal 'afwa wal 'aafiyah fii diinii wa dun-yaya wa ahlii wa maalii. Alloohumas-tur 'awrootii wa aamin row'aatii. Alloohummahfazh-nii mim bayni yadayya wa min kholfii wa 'an yamiinii wa 'an syimaalii wa min fawqii wa a'udzu bi 'azhomatik an ughtaala min tahtii.

"Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan di dunia dan Akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang) dan tenteramkanlah aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari muka, belakang, kanan, kiri dan atasku. Aku

berlindung dengan kebesaranMu, agar aku tidak disambar dari bawahku (oleh binatang berbisa atau tenggelam).” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5074)

٨ - «اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَتَرَفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ».

Alloohumma 'aalimal ghoibi wasy syahaadah faathiros samaawaati wal ardh. Robba kulli syai-iu wa maliikah. Asyhadu alla ilaha illa anta. A'udzu bika min syarri nafsii wa min syarrisy syaythooni wa syirkihi, wa an aqtarifa 'alaa nafsii suu-an aw ajurrohu ilaa Muslim.

"Ya Allah, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai Rabb pencipta langit dan bumi, Rabb segala sesuatu dan yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Engkau. Aku berlindung kepadaMu dari

kejahatan diriku, setan dan balatentaranya (untuk berbuat syirik), dan aku (berlindung kepadaMu) dari berbuat kejelekan terhadap diriku atau menzolimi seorang Muslim.” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5067 dan At-Tirmidzi no. 3529)

٩ - «بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ».

Bismillaahilladzii laa yadhurru ma'asmihi syai-un fil ardhi wa laa fis samaa' wa huwas samii'ul 'aliim.

"Dengan nama Allah yang bila disebut, segala sesuatu di bumi dan langit tidak akan berbahaya, Dia-lah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui." Dibaca 3x. (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5088)

١٠ - «يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ».

Yaa Hayyu Yaa Qoyyum, bi-rohmatika as-taghiits, ash-lih lii sya'nii kullahu wa laa takilnii ilaa nafsii

thorfata 'ainin.

"Wahai Rabb Yang Maha Hidup, wahai Rabb Yang Berdiri Sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmatMu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekali pun sekejap mata." (Shohih: HR. Al-Hakim no. 2000)

١١ - «أُصْبِحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ
الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ، وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ».

Ash-bahnaa 'ala fithrotil islaam wa 'alaa kalimatil ikhlaash, wa 'alaa diini nabiyyinaa Muhammadin shollallohu 'alaihi wa sallam, wa 'alaa millati abiina Ibroohiima haniifam muslimaaw wa maa kaana minal musyrikin.

"Di waktu pagi kami di atas agama Islam, dan di atas kalimat ikhlas (kalimat syahadat), dan di atas agama Nabi kami Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa

Sallam, dan di atas agama bapak kami Ibrahim, yang berdiri di atas jalan yang lurus, Muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik.” (Shohih: HR. Ahmad no. 15363)

١٢ - «رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا».

Rodhiitu billaahi robbaa wa bil-islamii diinaa, wa bi-muhammadin shollalloohu 'alaihi wa sallama nabiyya.

"Aku ridha Allah sebagai Rabb, Islam sebagai agama dan Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam sebagai Nabi." Dibaca 3x. (Shohih Lighoirih: HR. Ahmad no. 18967)

١٣ - «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ».

Subhanallah wa bi-hamdih, 'adada kholqih wa ridhoo nafsih. wa zinata 'arsyih, wa midaada kalimaatih.

"Maha Suci Allah, aku memujiNya sebanyak makhlukNya, seridho JiwaNya, seberat timbangan 'ArsyNya, dan sebanyak tinta tulisan kalimatNya." Dibaca 3x. (HR. Muslim no. 2726)

١٤ - «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ».

Subhaanalloh wa bi-hamdih.

"Maha Suci Allah, aku memujiNya." Dibaca 100x atau lebih. (HR. Muslim no. 2692)



DZIKIR SORE

27

١ - «اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ
وَلَا نَوْمٌ، لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ، مَنْ
ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ، يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ
وَمَا خَلْفَهُمْ، وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا
شَاءَ، وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ، وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا، وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ».

*Alloohu laa ilaaha illaa huwal hayyul qoyyuum.
Laa ta'khudzuhuu sinatuw wa laa nauum. Lahuu
maa fis samaawaati wa maa fil ardh. Mang dzal
ladzii yasyfa'u 'ingdahuu illaa bi idznih. Ya'lamu
maa baina aidiihim wa maa kholifahum. Wa laa
yuiithuuna bi syai-im min 'ilmihii illaa bi maa
syaa'. Wasi'a kursiyyuhus samaawaati wal ardh.
Wa laa ya-uuduhuu hifzhuhumaa. Wahuwal
'aliyyul 'azhiim.*

"Allah, tidak ada yang berhak disembah kecuali Dia Yang hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhlukNya), tidak mengantuk dan tidak tidur. KepunyaanNya apa-apa yang ada di langit dan apa-apa yang ada di bumi. Tidak ada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izinNya. Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendakiNya. Dan Kursi Allah meliputi langit dan bumi, dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung." (Shohih: HR. Al Hakim no. 2064)

۲- «قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ * اللَّهُ الصَّمَدُ * لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ * وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ».

Qulhuwallohu ahad. Allohus shomad. Lam yalid wa lam yuulad. Wa lam yakul lahu kufuwan ahad.

"Katakanlah: Dialah Allah, Yang Maha Esa. Allah tempat bergantung kepadaNya segala sesuatu. Dia tidak melahirkan dan tidak pula dilahirkan, dan tidak ada satupun yang setara denganNya."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ * مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ * وَمِنْ
 شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ * وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي
 الْعُقَدِ * وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ».

Qul 'a-uudzu birobbil falaq. Ming syarri maa kholaq. Wa ming syarri ghoosiqin idzaa waqob. Wa ming syarrin naffaa-tsaatifil uqod. Wa ming syarri haasidin idzaa hasad.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb Yang Menguasai waktu Shubuh, dari kejahatan apa-apa (mahluk) yang diciptakanNya, dan dari kejahatan malam apabila telah gelap gulita, dan dari kejahatan wanita-wanita tukang sihir yang menghembus pada buhul-buhul, dan dari kejahatan orang-orang yang dengki apabila ia dengki."

«قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ
 النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي
 يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَ

النَّاسِ».

30

Qul 'a-uudzu birobbin naas. Malikin naas. Ilaahin naas. Ming syarril was-waasil khon naas. Alladzii yuwaswisu fii suduurin naas. Minal jinnati wan naas.

"Katakanlah: Aku berlindung kepada Robb (Yang memelihara dan menguasai) manusia, Raja manusia, Sembahan manusia: dari kejahatan (bisikan) setan yang tersembunyi, yang membisikkan (kejahatan) ke dalam dada manusia, dari (golongan) jin dan manusia." (Hasan: HR. Abu Dawud no. 5082. Masing-masing dibaca 3x)

۳- «أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ

أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ
مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ».

31

*Amsaina wa amsal mulku lillah walhamdulillah,
laa ilaha illallah wahdahuu laa syarika lah, lahul
mulku walahul hamdu wa huwa 'ala kulli syai-in
qodir. Robbi as-aluka khoiro maa fii hadzihil lailah
wa khoiro maa ba'dahu, wa a'udzu bika min syarri
maa fii hadzihil lailati wa syarri maa ba'dahu.
Robbi a'udzu bika minal kasali wa su-il kibar.
Robbi a'udzu bika min 'adzabil fin naar wa
'adzabin fil qobr.*

"Kami telah memasuki waktu sore dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Allah semata, tiada sekutu bagiNya. Milik Allah kerajaan dan bagiNya pujian. Dia-lah Yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Wahai Rabbku, aku mohon kepadaMu kebaikan apa yang ada di sore ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan apa yang ada sore ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Rabbku, aku berlindung kepadaMu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Rabbku, aku berlindung kepadaMu dari

siksaan di Neraka dan siksaan di alam kubur.” (HR. Muslim no. 2723)

٤ - «اللَّهُمَّ وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ».

Alloohumma bika amsainaa wa bika ashbahnaa wa bika nahyaa wa bika namuutu wa ilaikal mashiir.

"Ya Allah, dengan rahmat dan pertolonganMu kami memasuki waktu sore, dan dengan rahmat dan pertolonganMu kami memasuki waktu pagi. Dengan rahmat dan pertolonganMu kami hidup dan dengan kehendakMu kami mati. Dan kepadaMu (semua makhluk) kembali." (Shohih: HR. Ibnu Majah no. 3868)

٥ - «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ

عَلَيَّ، وَأَبْوَاءُ لَكَ بِذَنْبِي فَاعْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ
الدُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ».

Alloohumma anta robbii laa ilaha illa anta, kholaqtanii wa anaa 'abduka wa anaa 'ala 'ahdika wa wa'dika mas-tatho'tu. A'udzu bika min syarri maa shona'tu. Abu-u laka bi ni'matika 'alayya wa abu-u laka bi dzambii. Fagh-firlii fainnahu laa yagh-firudz dzunuuba illa anta.

"Ya Allah, Engkau adalah Rabbku, tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakanku. Aku adalah hambaMu. Aku akan setia pada perjanjianku padaMu (yaitu aku akan mentauhidkanMu) semampuku dan aku yakin akan janjiMu (berupa Surga untukku). Aku berlindung kepadaMu dari kejelekan yang kuperbuat. Aku mengakui nikmatMu kepadaku dan aku mengakui dosaku. Oleh karena itu, ampunilah aku. Sesungguhnya tiada yang mengampuni dosa kecuali Engkau." (HR. Al-Bukhari no. 6306)

٦ - «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي

سَمْعِي، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصْرِيْ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ.
 اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ
 اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ».

Alloohumma 'aafinii fii badanii. Alloohumma 'aafinii fii sam'ii. Alloohumma 'aafinii fii bashoorii. Laa ilaaha illa anta. Alloohumma innii a'uudzu bika minal kufri wal faqr. Alloohumma innii a'uudzu bika min 'adzaabil qubri. Laa ilaha illa anta.

"Ya Allah, selamatkanlah tubuhku. Ya Allah, selamatkanlah pendengaranku. Ya Allah, selamatkanlah penglihatanku, tidak ada berhak disembah kecuali Engkau. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari kekufuran dan kefakiran. Ya Allah, aku berlindung kepadaMu dari siksa kubur, tidak ada yang berhak disembah kecuali Engkau." Dibaca 3x. (Hasan: HR. Abu Dawud no. 5090)

۷- «اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا

وَالْآخِرَةَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي
 دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي
 وَآمِنْ رَوْعَاتِي. اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ
 خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي،
 وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي».

*Alloohumma innii as-alukal 'afwa wal 'aafiyah fid
 dunyaa wal aakhiroh. Alloohumma innii as-alukal
 'afwa wal 'aafiyah fii diinii wa dun-yaya wa ahlii
 wa maalii. Allahumas-tur 'awrootii wa aamin
 row'aatii. Allahummahfazh-nii mim bayni
 yadayya wa min kholfii wa 'an yamiinii wa 'an
 syimaalii wa min fawqii wa a'udzu bi 'azhomatik
 an ughtala min tahtii.*

"Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan di dunia dan Akhirat. Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kebajikan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutupilah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak dilihat orang) dan tenteramkanlah

aku dari rasa takut. Ya Allah, peliharalah aku dari muka, belakang, kanan, kiri dan atasku. Aku berindung dengan kebesaranMu, agar aku tidak disambar dari bawahku (oleh binatang berbisa atau tenggelam).” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5074)

٨ - «اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكُهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرَفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ».

Alloohumma 'aalimal ghoibi wasy syahaadah faathiros samaawaati wal ardh. Robba kulli syai-iu wa maliikah. Asyhadu alla ilaha illa anta. A'udzu bika min syarri nafsii wa min syarrisy syaythooni wa syirkihi, wa an aqtarifa 'alaa nafsii suu-an aw ajurrohu ilaa Muslim.

"Ya Allah, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang nyata, wahai Rabb pencipta langit dan bumi, Rabb segala sesuatu dan yang merajainya. Aku

bersaksi bahwa tidak ada ilah yang berhak disembah kecuali Engkau. Aku berlindung kepadaMu dari kejahatan diriku, setan dan balatentaranya (untuk berbuat syirik), dan aku (berlindung kepadaMu) dari berbuat kejelekan terhadap diriku atau menzolimi seorang Muslim.” (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5067 dan At-Tirmidzi no. 3529)

٩ - «بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ».

Bismillaahilladzii laa yadhurru ma'asmihii syai-un fil ardhi wa laa fis samaa' wa huwas samii'ul 'aliim.

"Dengan nama Allah yang bila disebut, segala sesuatu di bumi dan langit tidak akan berbahaya, Dia-lah Yang Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui." Dibaca 3x. (Shohih: HR. Abu Dawud no. 5088)

١٠ - «يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ، وَلَا تَكِلْنِيْ إِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ».

Yaa Hayyu Yaa Qoyyum, bi-rohmatika as-taghiits, ash-lih lii sya'nii kullahu wa laa takilnii ilaa nafsii thorfata 'ainin.

"Wahai Rabb Yang Maha Hidup, wahai Rabb Yang Berdiri Sendiri (tidak butuh segala sesuatu), dengan rahmatMu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan diserahkan kepadaku sekali pun sekejap mata." (Shohih: HR. Al-Hakim no. 2000)

١١ - «أَمْسَيْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ
الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ، وَعَلَى مِلَّةِ
أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ
الْمُشْرِكِينَ».

Amsainaa 'ala fithrotil islaam wa 'alaa kalimatil ikhlaash, wa 'alaa diini nabiyyinaa Muhammadin shollallohu 'alaihi wa sallam, wa 'alaa millati abiina Ibroohiima haniifam muslimaaw wa maa kaana minal musyrikin.

"Di waktu sore kami di atas agama Islam, dan di atas

kalimat ikhlas (kalimat syahadat), dan di atas agama Nabi kami Muhammad shallallahu 'alaihi wa sallam, dan di atas agama bapak kami Ibrahim, yang berdiri di atas jalan yang lurus, Muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik." (Shohih: HR. Ahmad no. 15363)

١٢ - «رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا».

Rodhiitu billaahi robbaa wa bil-istaami diinaa, wa bi-muhammadin shollalloohu 'alaihi wa sallama nabiyya.

"Aku ridha Allah sebagai Rabb, Islam sebagai agama dan Muhammad Shallallahu 'Alaihi wa Sallam sebagai Nabi." (3x) (Shohih Lighoirih: HR. Ahmad no. 18967)

١٣ - «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا

خَلَقَ».

Auudzu bikalimaatillaahit tammaati min syarri maa kholaq.

"Aku berindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari kejahatan sesuatu yang diciptakanNya." (HR. Muslim no. 2709)

١٤ - «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ».

Subhaanalloh wa bi-hamdih.

"Maha Suci Allah, aku memujiNya." Dibaca 100x.
(HR. Muslim no. 2692)



DZIKIR MUTLAK

Yakni dzikir yang tidak terikat waktu, boleh dibaca kapanpun.

41

١ - «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ
وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ».

Laa ilaha illalloh wahdahuu laa syarika lah, lahul mulku walahul hamdu wa huwa 'ala kulli syai-in qodiir.

"Tidak ada ilah yang berhak disembah selain Allah semata, tidak ada sekutu miliknya. Miliknya kerajaan dan segala pujian. Dia-lah yang berkuasa atas segala sesuatu." Dibaca 100x atau lebih. (HR. Bukhari no. 3293 dan Muslim no. 2691)

٢ - «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ».

Astagh-firullooh wa atuubu ilaih.

"Aku memohon ampun kepada Allah dan bertobat kepadaNya." Dibaca 70x atau 100x atau lebih. (HR. Al-Bukhari no. 6307 dan At-Tirmidzi no. 3259) 