

Buku Aktivitas

Gembira Bersama Abi & Ummi



Petunjuk Pemakaian Buku

Buku Aktivitas : Gembira bersama Abi dan Ummi merupakan buku pendamping bagi orang tua untuk menemani anak sekaligus menjelaskan mengenai virus COVID-19 dengan media bermain yang ramah anak.

Buku ini hanya alat bantu sehingga orang tua dapat memodifikasinya apabila diperlukan. Bagi orang tua yang menjelaskan atau membacakan mengenai virus COVID-19, tetaplah tenang dan pastikan anak tahu bahwa anda akan selalu melindungi mereka.

Selamat Bermain



Perkenalan Tokoh



Ibrahim

Assalamualaikum
warahmatullahi wabarakatuh..
aku Ibrahim,
aku memiliki
banyak informasi
tentang Virus COVID-19



Hana

Aku Maryam,
aku selalu perhatian
dan peduli pada
teman-temanku



Maryam

Aku Hana,
aku selalu menjaga
hidup sehat dan makan
makanan bergizi

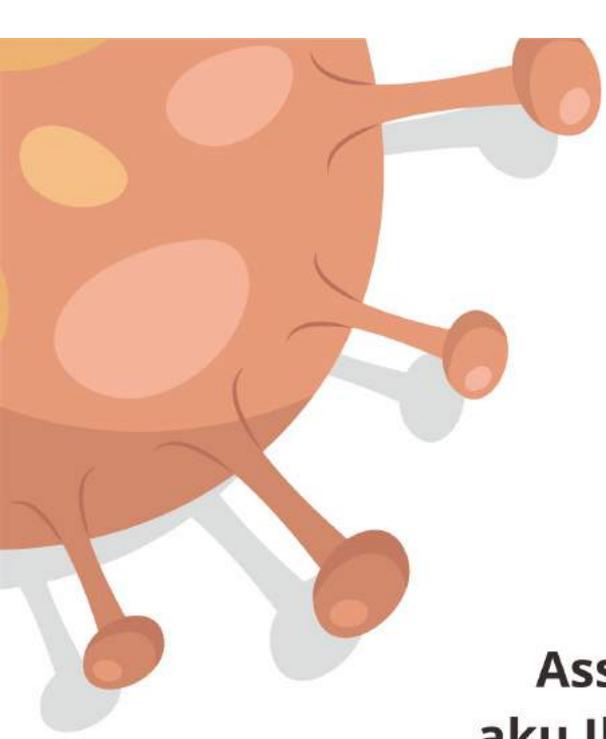
Hi! Namaku

Saat ini usiaku tahun

Aku memiliki hobi

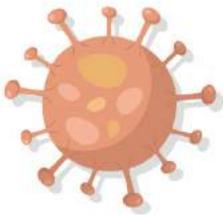
**Aku sangat senang
dapat berteman
dengan Ibrahim,
Hana dan Maryam!**



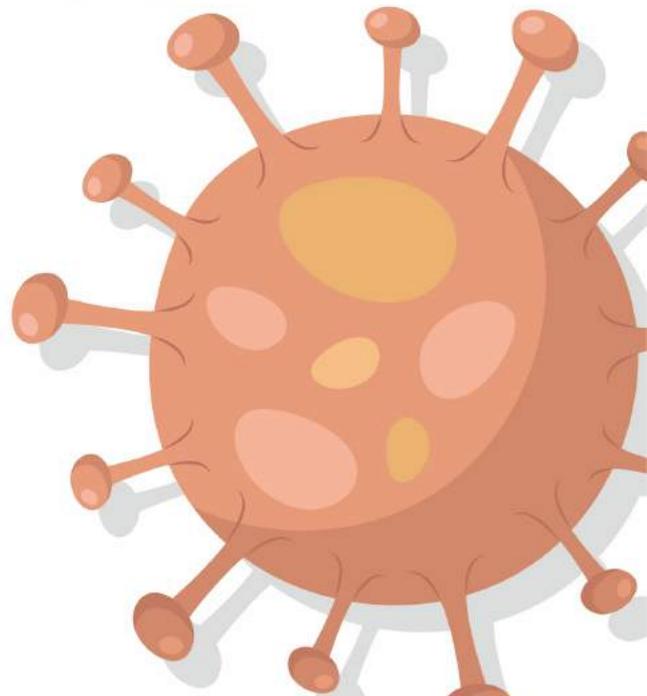
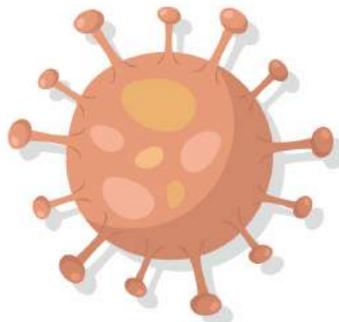


Pintar Hadapi
Virus COVID-19

**Assalamualaikum Teman-teman,
aku Ibrahim akan menemani kamu
untuk mengetahui lebih jauh tentang
salah satu Virus yang disebut COVID-19**



**yuk! Ajak keluargamu,
kita bermain bersama !**



? Apa itu virus COVID-19?

Virus Covid-19 merupakan virus baru dari keluarga besar virus Corona yang juga merupakan penyebab penyakit MERS dan SARS

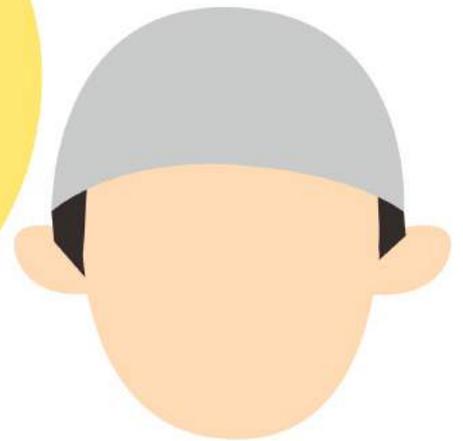
Coba lingkari gambar orang yang sakit!



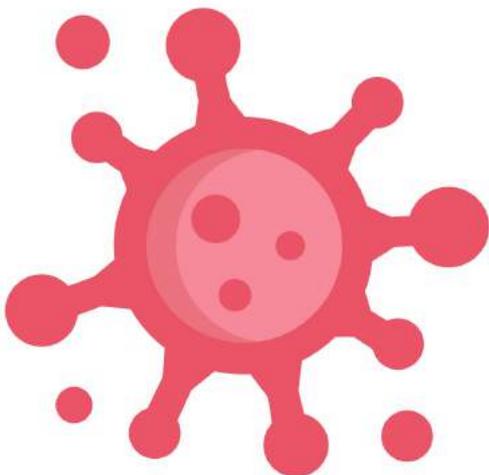
Pintar Hadapi
Virus COVID-19

? Seperti apa virus COVID-19?

Virus Covid-19 berbentuk seperti bola-bola dengan banyak duri.



Ayo gambar ulang Virus COVID-19 dengan caramu !



3 Apa gejala penderita COVID-19?



Virus Covid-19 bisa menyebabkan orang sakit demam, batuk, pilek, sakit tenggorokan, lemas dan sesak nafas

Lingkari kata-kata penyakit dibawah ini !

A	S	D	R	F	H	T	B	G	H	P	K	U	S	Q	S
K	Q	L	R	C	X	F	B	D	F	U	V	B	E	R	G
V	B	N	M	K	L	E	Z	L	L	S	Y	T	S	C	V
D	G	D	R	H	G	Q	E	E	B	I	N	G	A	E	G
F	H	E	K	T	W	F	U	L	I	N	U	Q	K	Q	W
G	H	M	W	U	O	M	F	A	Z	G	X	C	N	V	B
Q	B	A	T	U	K	H	J	H	A	S	D	F	A	G	H
V	B	M	Z	N	J	K	I	G	H	J	K	L	F	Q	W
W	E	R	Y	U	I	L	U	E	R	T	Y	U	A	I	O
G	H	T	H	E	R	D	E	F	L	E	M	A	S	P	A
D	G	K	U	R	W	F	B	T	A	S	D	F	G	H	J
S	A	K	I	T	T	E	N	G	G	O	R	O	K	A	N
P	I	L	E	K	R	Q	R	N	C	V	B	N	M	K	L

Pintar Hadapi
Virus COVID-19

? Siapa saja yang bisa terkena COVID-19?



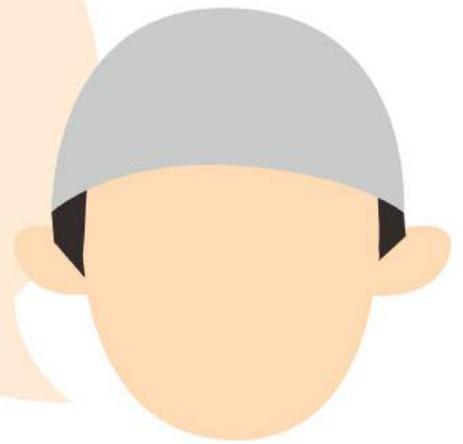
Virus Covid-19 bisa mengenai siapa saja, kamu, ayah, ibu, kakek, nenek dan semua orang yang kami sayangi!

Sebutkan nama orang-orang yang kamu sayangi !

A large, empty rectangular box with rounded corners and a thin grey border, intended for the user to write the names of loved ones.

Bagaimana cara virus COVID-19 menular?

Virus Covid-19 menular melalui tetesan cairan yang keluar dari hidung atau mulut ketika seseorang yang terinfeksi virus ini bersin atau batuk



Lihatlah, anak2 ini batuk dan bersin.
Ayo centang anak mana yang batuk dan bersin dengan benar !





Pintar Hadapi
Virus COVID-19

INGAT!!!

Virus Covid-19 bisa mengenai siapa saja, maka dari itu ayo kita biasakan hidup sehat untuk mencegah sakit

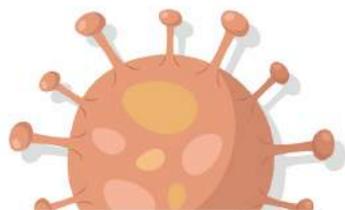




Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Assalamualaikum..
Aku Hana,
aku akan menemanimu
untuk belajar bisa sehat
supaya terhindar dari
Virus COVID-19

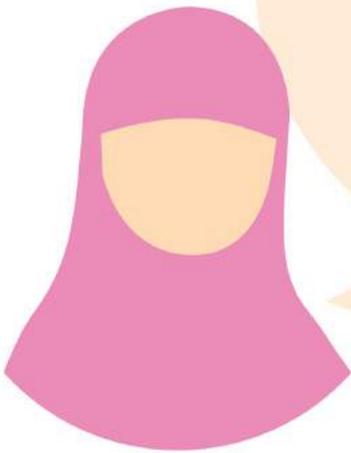
Yuk!
ajak keluargamu
kita main bersama !



Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Jangan terlalu khawatir dan takut.
Berdoalah kepada Allah agar
kamu dan keluarga serta
kaum muslimin
selalu dilindungi dari
virus COVID-19.

Dan jangan lupa ikhtiar!



Lingkarilah bentuk ikhtiar yang benar dibawah ini!

Tetap sholat dan berdoa
dirumah bersama keluarga

Jaga kebersihan diri
dan rumah

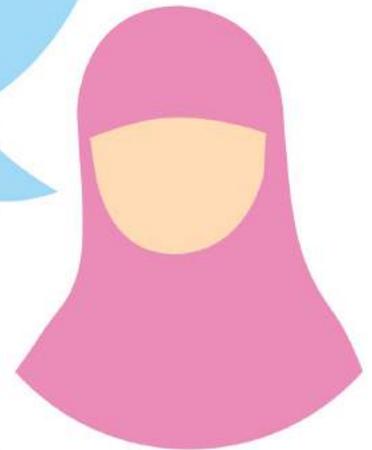
Jangan berpergian
keluar rumah dulu

Bermain bersama
teman-teman diluar rumah

Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Bagaimana cara aku menjaga kebersihan diri ?

Kamu bisa kok menjaga
kebersihan dirimu
sendiri dengan cara :



Menghindari
menyentuh wajah



Gunakan hand
sanitizer saat diluar



Sering cuci tangan

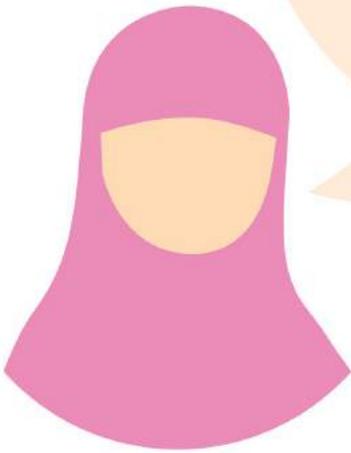


Menghindari bersentuhan
dengan orang lain

Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Bagaimana cara aku cuci tangan yang benar ?

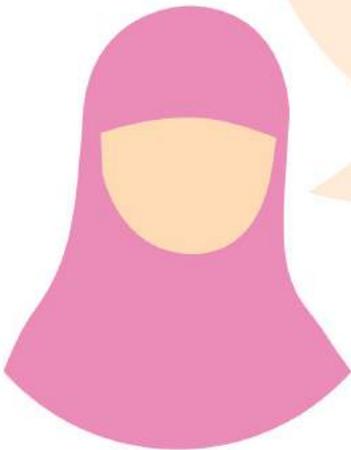
Begini cara cuci tangan yang benar.
Yuk ajak serta abi dan ummi mu!



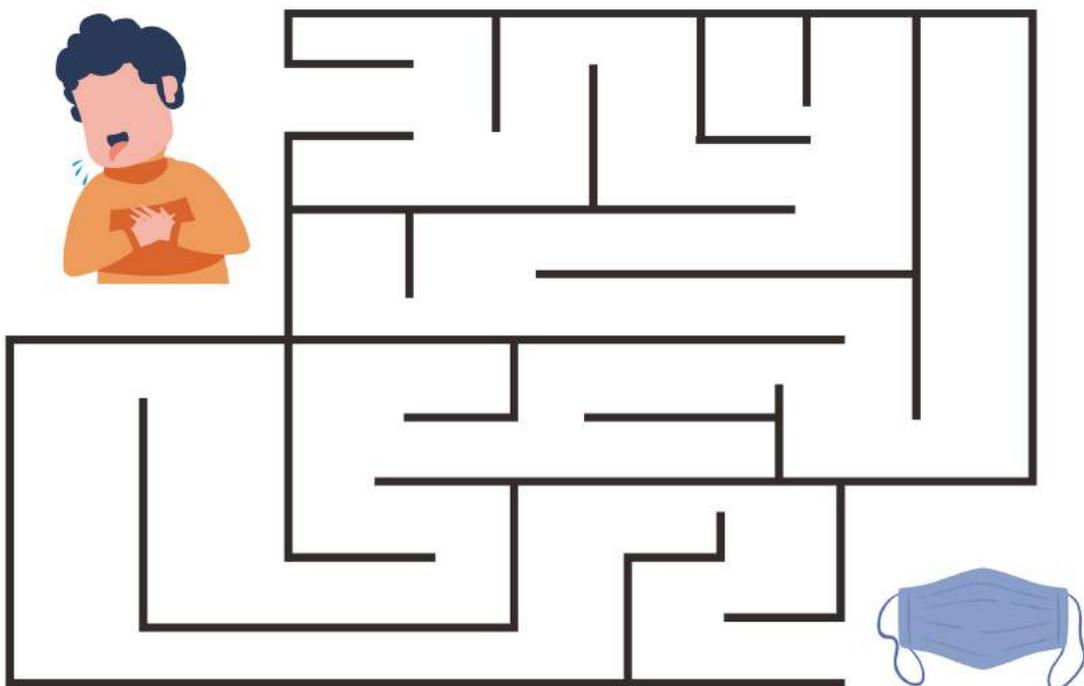
Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Bagaimana bila aku sakit ?

Apabila kamu merasa sakit, jangan lupa
untuk melaporkannya ke abi dan
ummimu ya! Jangan lupa juga untuk
memakai masker!



Ayo bantu orang ini menemukan maskernya!

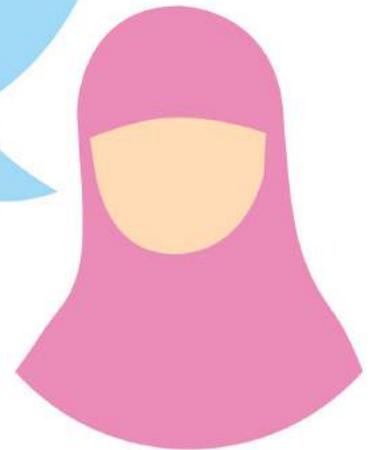


Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19



Bagaimana dengan makananku ?

Supaya kamu tidak sakit
konsumsi juga makanan sehat
dengan gizi seimbang



Ayo hubungkan nama makanan ini dengan gambarnya!



daging

pisang

wortel

jeruk

ikan

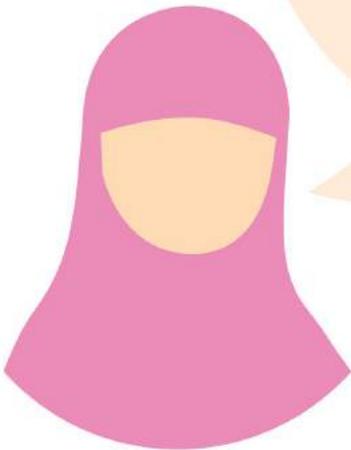
nasi

tomat

Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

Apakah aku perlu olahraga ?

Tentu saja perlu ! walaupun kamu
dirumah seharian, jangan lupa olahraga.
Supaya badanmu tetap sehat dan kuat.



Ayo isi TTS dibawah ini berdasarkan gambar olahraganya!

MENURUN

1



4



MENDATAR

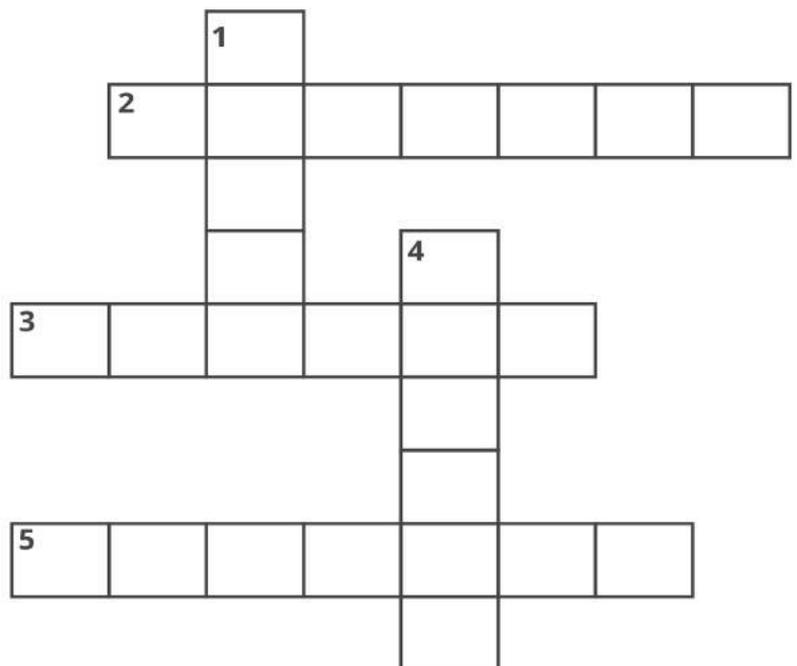
2



3



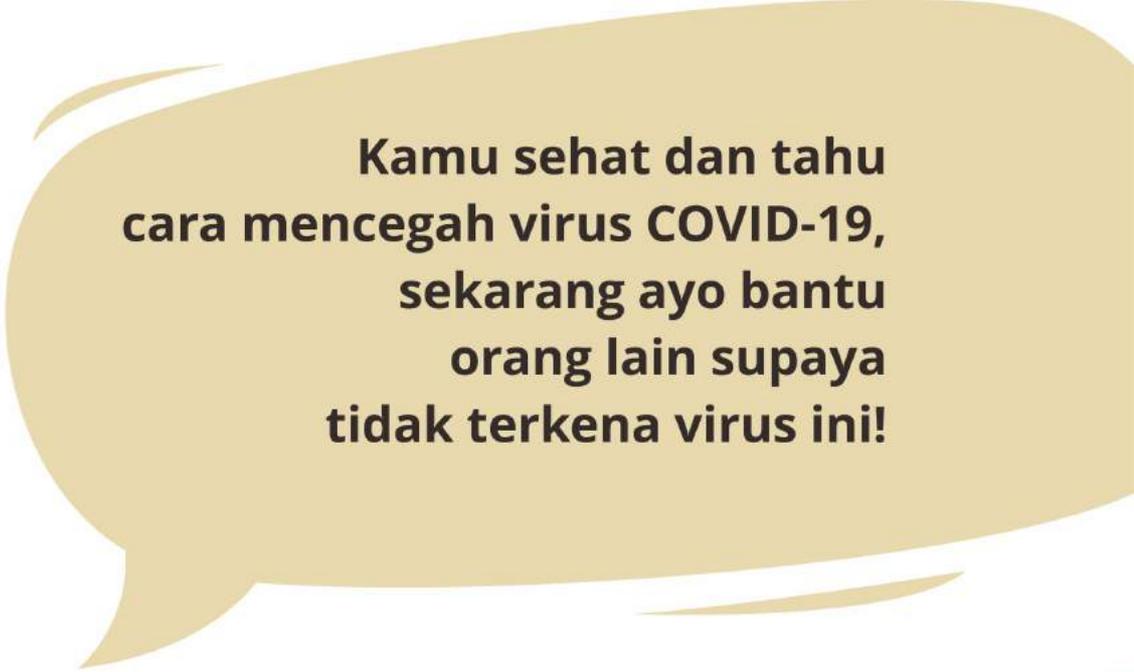
5



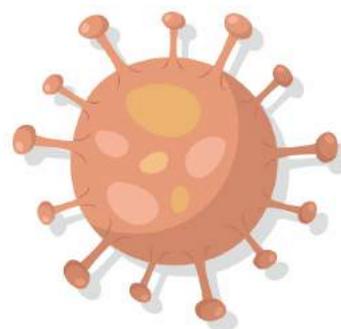


Sehat Terhindar dari
Virus COVID-19

HEBAT!!!



**Kamu sehat dan tahu
cara mencegah virus COVID-19,
sekarang ayo bantu
orang lain supaya
tidak terkena virus ini!**





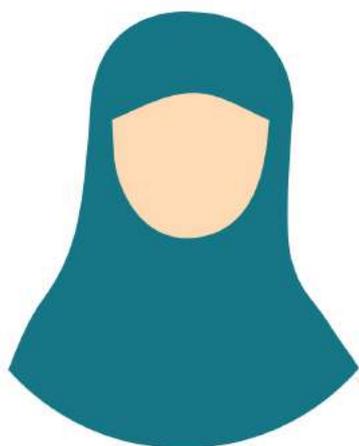
Peduli Sesama saat
Wabah Virus COVID-19

Assalamualaikum..
Aku Maryam,
aku akan menemanimu
untuk peduli pada orang lain
saat wabah Virus COVID-19

Yuk!
ajak keluargamu
kita main bersama !

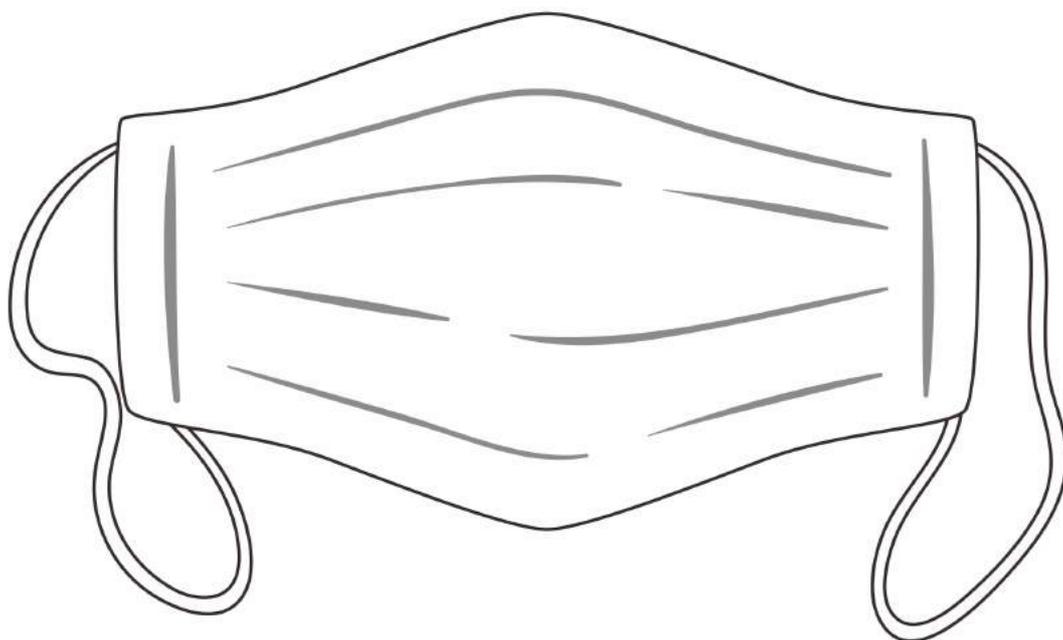
Peduli Sesama saat
Wabah Virus COVID-19

Bagaimana cara aku peduli pada
diri sendiri dan orang lain ?



Untuk melindungi dirimu
dan orang lain, mari saling
menyapa tanpa bersentuhan!
Apabila ada temanmu yang
sedang batuk atau pilek,
berikanlah masker
pada mereka!

Ayo gambar dan warnai masker favoritmu!

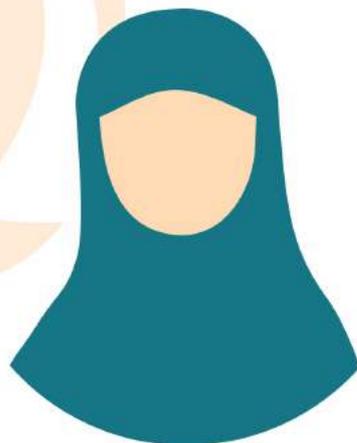


Peduli Sesama saat
Wabah Virus COVID-19

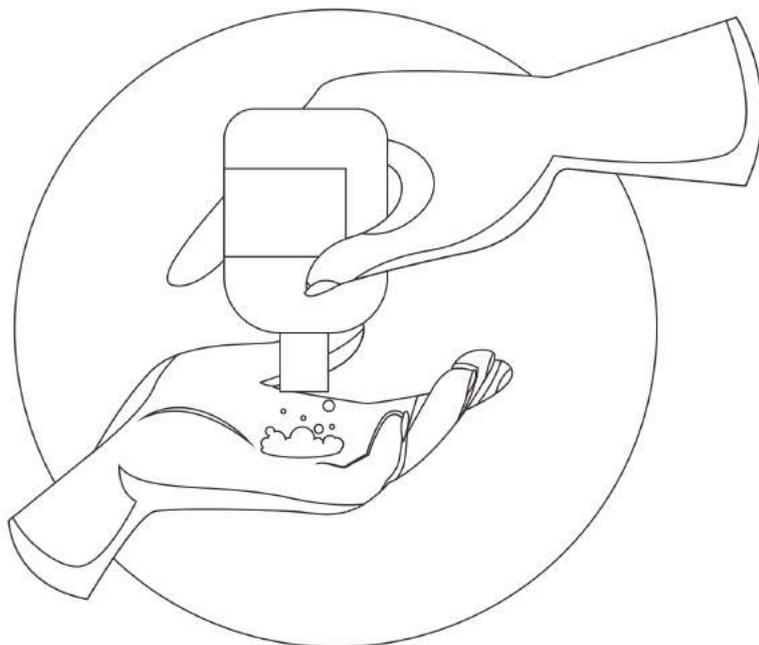


Bagaimana dengan temanku ?

Saat sebelum makan dan temanmu
tidak mencuci tangan jangan lupa
ingatkan dia atau berikan
hand sanitizer-mu ya!
Dan jaga jarak 1 meter ketika
temanmu batuk atau bersin ya!



Ayo warnai gambar ini!



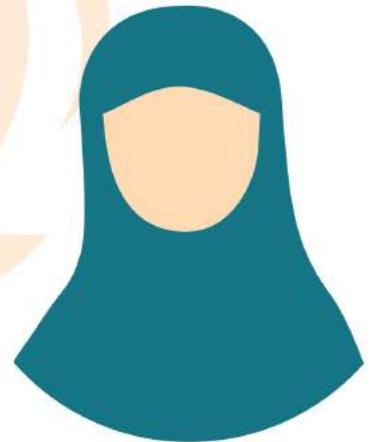
Peduli Sesama saat
Wabah Virus COVID-19



Apa yang bisa aku lakukan
di dalam rumah ?

Apabila kamu saat ini
tidak diperbolehkan
oleh abi dan ummimu
untuk keluar rumah, jangan khawatir!

Karena mereka akan menemani
sekaligus menjagamu saat ini.



Ayo tuliskan kegiatanmu selama dirumah!

1

.....

2

.....

3

.....

4

.....

5

.....

6

.....

7

.....

8

.....

Gembira bersama Abi dan Ummi

Wah...
tidak terasa ya
kami sudah
menemanimu
sampai sini!

Jangan takut
mari kita banyak
beristighfar
kepada Allah
dan memohon
ampunan kepada-Nya
agar wabah ini
segera usai

Jangan lupa
jaga kesehatan
dan cuci tangan
dengan sabun
dan air mengalir
selama
20 detik ya!



Gembira bersama
Abi dan Ummi

Sampai jumpa lagi!

Assalamualaikum
Warahmatullahi
Wabarakatuh





desain dengan sedikit modifikasi oleh:



sumber dan hak cipta:

