



Seri Buah
dalam Al-Qur'an

Anggur

Naskah: Nida

Ilustrasi: Leonardo AI

Tahukah adik-adik, anggur adalah salah satu buah yang disebutkan dalam Al-Qur'an.

Allah Ta'ala berfirman dalam QS. An-Nahl: 67,
وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سِكْرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ

Artinya: Dan dari buah korma dan anggur, kamu buat minuman yang memabukkan dan rezeki yang baik. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar terdapat tanda (kebesaran Allah) bagi orang yang memikirkan.



Di dalam tafsir Al-Muyassar disebutkan bahwa di antara nikmat-nikmat Allah yang Allah berikan kepada manusia adalah buah kurma dan anggur yang manusia petik. Lalu manusia menjadikannya sebagai khamr yang memabukkan. Sebagian lagi dijadikan makanan yang baik.



Ayat ini turun sebelum khamr (minuman yang memabukkan) itu dilarang. Ayat ini kemudian di-mansukh (dihapus hukumnya) setelah ada pengharaman khamr.




Anggur memang bisa dijadikan khamr melalui proses fermentasi yang menghasilkan alkohol. Kadar alkohol yang dihasilkan bisa mencapai 12-15%! Tentu ini sangat berdampak jelek jika dikonsumsi. Walaupun ada sedikit manfaatnya, akan tetapi khamr tetap lebih banyak mudharatnya sehingga diharamkan dalam Islam.

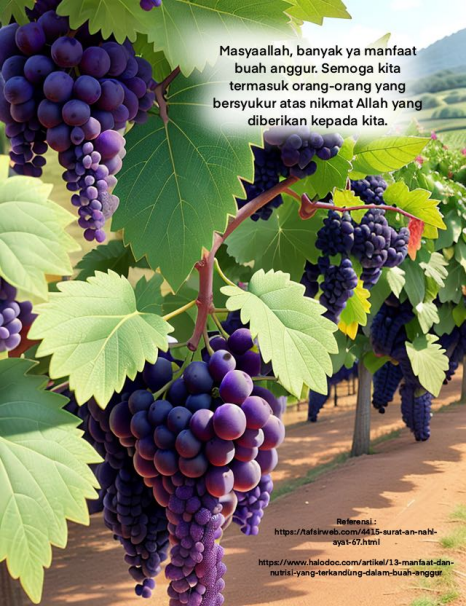




Jika dikonsumsi dalam bentuk buah segar, anggur memiliki banyak kandungan vitamin dan mineral yang baik untuk tubuh. Selain itu, kandungan serat dalam buah anggur juga bisa melancarkan saluran pencernaan dan mencegah sembelit.

A photograph of a wooden bowl filled with fresh, purple grapes. Several green grape leaves are attached to a stem that arches over the bowl. The bowl is placed on a purple and white striped tablecloth. In the background, a wooden bowl and a metal pot are partially visible on a wooden surface.

Selain dikonsumsi dalam keadaan segar, anggur juga bisa dibuat minuman seperti jus, selai, atau bahkan dikeringkan menjadi kismis. Nyam!



Masyaallah, banyak ya manfaat buah anggur. Semoga kita termasuk orang-orang yang bersyukur atas nikmat Allah yang diberikan kepada kita.

Referensi :

<https://tafsirweb.com/4415-surat-an-nahl-aya1-67.html>

<https://www.halodoc.com/artikel/13-manfaat-dan-nutrisi-yang-terkandung-dalam-buah-anggur>